

JORNADA DE JUDO PARALIMPICO

8 DE NOVIEMBRE DE 2025
POLIDEPORTIVO UNIVERSITARIO - UR



Marta Arce y Marina Fernández



Arantxa Meca



Álvaro Gavilán



Pablo Fernández



Equipo Nacional Junior Judo Paralímpico



Sandra López

HORARIO

9.00-
12.00H

FORMACIÓN DE JUDO PARALIMPICO EN TATAMI
PARA ENTRENADORES Y DOCENTES

12.30-
13.30H

CLASE DE INICIACIÓN AL JUDO
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

13.30-
14.00H

MESA DE EXPERIENCIAS CON EL EQUIPO NACIONAL
JUNIOR DE JUDO PARALIMPICO

16.30-
19.30H

ENTRENAMIENTO CON EL EQUIPO NACIONAL
DE JUDO PARALIMPICO PARA JUDOCAS FEDERADOS



Polideportivo universitario - UR
P.º del Prior, 107, Logroño



INSCRIPCIONES
Precio 5 €
+Info



JORNADA DE JUDO PARALÍMPICO

1. Presentación de la Jornada.....	2
2. Formadores y Judocas Paralímpicos.....	3
3. Desarrollo de la jornada.....	6
3.1. Horarios	6
3.2. Inscripciones	7
3.3. Instalaciones	8
4. Relevé Paralímpico La Rioja.....	8
5. Contacto.....	9

JORNADA DE JUDO PARALÍMPICO

1. PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

El judo, más que un deporte de combate, es una disciplina que promueve el respeto, la autodisciplina, el autocontrol y la superación personal. Desde su origen en Japón, el judo ha sido una herramienta educativa y formativa. Hoy, su práctica se ha expandido a personas de todas las edades y condiciones, incluyendo aquellas con discapacidad visual, física, intelectual o múltiple, demostrando que los límites pueden superarse con inclusión, accesibilidad y compromiso. Las adaptaciones del deporte respecto al judo convencional son mínimas, haciéndolo accesible a todo tipo de discapacidades.

El objetivo de esta jornada es dar a conocer la práctica de judo a personas con discapacidad. La actividad está dirigida a personas con discapacidad (todas las discapacidades) que quieran disfrutar de una jornada de iniciación al judo. No se necesita experiencia previa.

También está destinada a entrenadores y técnicos de judo, así como a docentes, que quieran formarse en la práctica del judo adaptado. Se impartirán sesiones prácticas en tatami a lo largo del día.

La jornada contará con la presencia de la deportista paralímpica Marta Arce, la seleccionadora de judo paralímpico Marina Fernández, y las entrenadoras Arantxa Meca, Sandra López, Álvaro Gavilán y Pablo Fernández.

Se llevará a cabo el día 8 de noviembre, en las instalaciones deportivas de la Universidad de La Rioja (Polideportivo Universitario, P.º del Prior, 107, 26004 Logroño, La Rioja), en jornada de mañana y tarde.

Se realizará una primera parte de formación para entrenadores y docentes, seguida de un entrenamiento de iniciación al judo para personas con discapacidad, terminando la sesión matinal con una mesa de experiencias con los judocas paralímpicos. Contaremos con la presencia del equipo nacional junior de judo paralímpico.

La sesión de tarde está dirigida a judocas federados y entrenadores, y en la misma se realizará un entrenamiento grupal enfocado al judo adaptado.

Para poder participar en la jornada es necesario realizar inscripción previa. La actividad tiene un coste de 5€, destinado íntegramente al desarrollo de la jornada.

Toda esta información más detalla, la encontraréis a lo largo de este dossier informativo.

La jornada está organizada por la asociación Liando Proyectos, Relevo Paralímpico La Rioja y Federación Riojana de Judo. Colaboran Universidad de La Rioja, Real Federación Española de Judo y D.A., Dojo Style, Tagoya, Ukemis, Serunion Inclusive, Chapas y Artesanía, Fundación Rioja Deporte y Gobierno de La Rioja.

2. FORMADORES Y JUDOCAS PARALÍMPICOS

La jornada contará con la participación de las siguientes profesionales del judo español, las cuales impartirán la formación y los entrenamientos:



ARANTXA MECA

- Grado Maestra en Educación Primaria
- Grado en Pedagogía Terapéutica
- Máster en Neuropsicología y Educación
- Maestra Nacional de Judo 7º Dan
- Directora del dpto. de Judo y N.E.E. de la Federación Navarra de Judo y D.A.
- Profesora – Tutora en Colegio de Educación Especial (C.E.E) Isterria.
- Profesora de la asignatura Actividad Física Inclusiva y Adaptada en la Facultad de Educación y Psicología de la Universidad de Navarra.
- Profesora de Judo en C.E.E Isterria.
- Profesora de Judo en la Federación Navarra de Deportes Adaptados.
- Participación en Proyecto Europeo JIDP (Judo para personas con discapacidad intelectual y TEA).
- Galardonada con la Orden al Mérito Civil por su labor con el Judo Adaptado (2024).



MARINA FERNÁNDEZ

- Directora técnica y seleccionadora de Judo Paralímpico.
- Tecnificación inclusiva Federación Madrileña de Judo
- Judoca de competición, equipo nacional hasta 2022.
- Coordinadora programa Activa Tu Capacidad (Escuelas de judo personas ciegas, sordas, con discapacidad intelectual y TEA).
- Maestra en Educación Física y Pedagogía Terapéutica.
- Mediación Comunicativa, C1 LSE (Lengua de Signos Española).
- Participación en Proyecto Europeo JIDP (Judo para personas con discapacidad intelectual y TEA).



SANDRA LÓPEZ ANIDO

- Grado en Medicina (en curso)
- Maestro nacional de Judo
- Cinturón negro 4 dan
- Miembro del equipo Técnico de la Federación Gallega de Judo
- Co-directora del proyecto Special Judo
- Entrenadora colaboradora del Equipo Once Junior
- Organizadora del I simposio de judo adaptado de Galicia
- Entrenadora en los Special Needs World Judo



MARTA ARCE

- Abanderada del equipo español en los Juegos Paralímpicos de París 2024.
- Fisioterapeuta con 20 años de experiencia.
- Speaker.
- 5º Dan de Judo.
- Estudiante de Educación Social.
- Miembro de la actual junta de gobierno del colegio profesional de fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.
- Miembro del jurado de los premios Iberdrola Supera.

PALMARÉS DEPORTIVO

Juegos Paralímpicos:

- PLATA Atenas 2004
- PLATA Pekín 2008
- BRONCE Londres 2012
- BRONCE París 2024

Campeonatos del Mundo:

- ORO (2001-2006)
- PLATA (2002-2003-2007-2011)

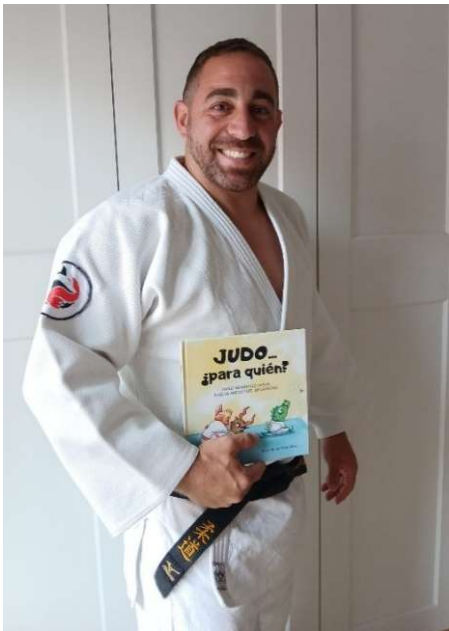
Campeonatos de Europa:

- ORO (1997 - 1999)
- PLATA (2001-2005-2011)



ÁLVARO GAVILÁN

- Entrenador del Equipo Paralímpico de Judo
- Maestro de Judo en la Escuela de la ONCE de Madrid
- Técnico de Comunicación del Comité Paralímpico Español
- Graduado en Periodismo
- Master en Comunicación Empresarial
- 9º Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 -73 Kg
- 3º Campeonato del Mundo Fort Wayne 2019
- 5º Campeonato de Europa Judo Paralímpico Génova 2019
- 3º Puesto Copa del Mundo Atyrau Judo 2018
- 9º Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro 2016 -73 Kg



PABLO FERNÁNDEZ GARCÍA

- Diplomado en Magisterio de Educación Infantil.
- Responsable Judo Inclusivo Federación Riojana de Judo
- Maestro Nacional de Judo 5º Dan
- Creador Proyecto “Judo Puzzle” para personas con Discapacidad en La Rioja
- Coordinador Proyecto Social de Judo CEIP Navarrete el Mudo de Logroño
- Creador Programa “Judocas por un día” para la divulgación del Judo
- Coautor del Libro Infantil: “Judo... ¿Para quién?”
- Participación en Proyecto Europeo JIDP (Judo para personas con discapacidad intelectual y TEA)
- 9 Medallas en Campeonatos de España

EQUIPO JUDO PARALÍMPICO JUNIOR



3. DESARROLLO DE LA JORNADA

3.1 HORARIO

Fecha: sábado 8 de noviembre de 2025

Lugar: Polideportivo Universitario, P.º del Prior, 107, 26004 Logroño, La Rioja

Dirigido a: personas con discapacidad (sin/con experiencia judo), entrenadores de judo, docentes y deportistas de judo federados.

Horario:

<u>9.00h a 12.00h</u>	<u>FORMACIÓN JUDO PARALIMPICO</u> <u>Presentación Jornada:</u> Pablo Fernández y Paula Benés <u>Ponente:</u> Arantxa Meca - <i>Judo y Discapacidad Intelectual y TEA</i> <u>Destinatarios:</u> entrenadores de judo y docentes
Recepción entrenadores 8.45h	
<u>12.30h a 13.30h</u>	<u>SESIÓN INICIACIÓN DE JUDO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD</u> <u>Sesión dirigida por especialistas en judo adaptado:</u> Arantxa Meca Marina Fernández Pablo Fernández Sandra López Álvaro Gavilán <u>Destinatarios:</u> personas con discapacidad sin/con experiencia en judo, entrenadores y docentes
Recepción participantes 12.15h	
<u>13.30h a 14.00h</u>	<u>MESA DE EXPERIENCIAS</u> <u>Judocas paralímpicos:</u> Equipo Paralímpico Español Junior <u>Destinatarios:</u> personas con discapacidad, entrenadores de judo y docentes
14.00h	CIERRE JORNADA MAÑANA
<u>16.30h a 19.00h</u>	<u>ENTRENAMIENTO JUDO PARALIMPICO</u> <u>Destinatarios:</u> judocas federados <u>DISCAPACIDAD VISUAL EN EL TATAMI</u> Marta Arce - judoca paralímpica Marina Fernández - seleccionadora y entrenadora Equipo Paralímpico Español Sandra López - entrenadora colaboradora Equipo Paralímpico Español Junior

	Álvaro Gavilán - entrenador Equipo Paralímpico Español <u>TÉCNICAS DE LOS DEPORTISTAS PARALÍMPICOS</u> <u>Judocas paralímpicos:</u> Equipo Paralímpico Español Junior
<u>19.00h a 19.30h</u>	<u>MESA DE EXPERIENCIAS</u> <u>Judocas paralímpicos</u> <u>Destinatarios:</u> judocas federados
19.30h	CIERRE JORNADA

3.2 INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través del siguiente formulario y tendrán un coste de 5€. La cuota de la actividad se destinará íntegramente al desarrollo de la jornada. Las inscripciones se cierran el día 31 de octubre de 2025.



<https://forms.office.com/e/v0yndyJL77>

Una vez realizada la inscripción es necesario mandar el justificante de pago al email: relevolarioja@paralimpicos.es

Método de pago:

Transferencia bancaria al nº de cuenta ES91 3035 0225 5322 5004 8441

Beneficiario: Asociación Liando Proyectos

Concepto transferencia: JORNADA JUDO + NOMBRE Y APELLIDOS del inscrito

CAMISETA DOJO STYLE “JUDO FOR ALL”

Si quieres adquirir la camiseta JUDO FOR ALL de DOJO STYLE (<https://dojo.style/products/judo-for-all-t-shirt-by-marta-arce>), puedes pedirla junto a tu inscripción a la Jornada.



Para realizar el pedido debes confirmar si quieres la camiseta JUDO FOR ALL y la talla de la misma, estas preguntas están en el cuestionario de inscripción.

Precio de la camiseta 10€. Se destinarán 2€ del precio de cada camiseta vendida para proyectos de judo inclusivo.

El pago de la inscripción + la camiseta JUDO FOR ALL será un total de 15€ (ingresar todo junto en la c/c de la inscripción).

3.3 INSTALACIONES

Todas las sesiones de la jornada se realizarán en las instalaciones de la Universidad de La Rioja, en el Polideportivo Universitario, en Logroño.

Dirección: P.º del Prior, 107, 26004 Logroño, La Rioja.



4. RELEVO PARALÍMPICO LA RIOJA

El proyecto 'Relevo Paralímpico en La Rioja' del Comité Paralímpico Español se puso en marcha en mayo de 2023, con el objetivo de fomentar el deporte entre las personas con discapacidad en la Comunidad Autónoma.

El proyecto 'Relevo Paralímpico' está promovido por el Comité Paralímpico Español y se realiza a nivel autonómico, con el impulso económico de Grupo Cidacos y en coordinación con las Federaciones Territoriales que engloban las diferentes modalidades paralímpicas. El programa consiste en la localización y captación de jóvenes con discapacidad para iniciarlos en la práctica deportiva con la finalidad de convertirlos en futuros deportistas paralímpicos de élite, desarrollando paralelamente una estructura inclusiva entre los clubes y entidades deportivas de la Comunidad que permita la formación continua de futuros deportistas a lo largo de los años.

El programa tiene un enfoque integral que abarca aspectos muy variados: la formación de técnicos en áreas como la tecnificación de deportistas con discapacidad, la inclusión o clasificación; la prestación de material a entidades deportivas, la celebración de jornadas de promoción deportiva y de detección de talento, la creación de una

estructura de clubes deportivos inclusivos o la firma de convenios con instituciones de interés.

Si tienes discapacidad y estás interesado en practicar deporte, puedes inscribirte en nuestro proyecto a través de este link:
<https://www.paralimpicos.es/promocion/nuestraproximaestrella>

5. CONTACTO

Paula Benés

Relevo Paralímpico La Rioja

Comité Paralímpico Español

Telf. 621 28 42 76

relevo.larioja@paralimpicos.es

Pablo Fernández

Asociación Liando Proyectos

Telf. 637 86 84 06

liandoproyectos@gmail.com



ORGANIZADORES



COLABORADORES Y PATROCINADORES

